RENCANA KEGIATAN PENGENALAN MENU SEHAT CEGAH STUNTING

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Stunting adalah kondisi yang ditandai dengan kurangnya tinggi badan anak apabila dibandingkan dengan anak-anak seusianya. Sederhananya, stunting merupakan sebutan bagi gangguan pertumbuhan pada anak. Penyebab utama dari stunting adalah kurangnya asupan nutrisi selama masa pertumbuhan anak.

Oleh karenanya pemberian asupan nutrisi yang baik dalam hal ini adalah menu sehat sarat gizi merupakan salah satu upaya agar anak terbebas dari stunting.

1. Tujuan Kegiatan  
   Adapun tujuan diadakannya kegiatan ini sebagai berikut:  
   1. Untuk memperkenalkan makanan yang bergizi dan baik untuk anak balita  
   2. Untuk memberikan informasi cara memasak makanan bergizi dengan mudah dan disukai oleh anak.  
     
   II. ISI PROPOSAL  
   A. Tema  
   Kegiatan ini bertema "MAKANAN SEHAT CEGAH STUNTUNG.”  
     
   B. Rancangan Kegiatan  
   Adapun isi kegiatan ini meliputI;  
   - Demo masak pengolahan sayur dan protein untuk balita  
   - Demo pembuatan Puding  
   - Pembagian bahan makanan berupa bahan makanan untuk balita  
     
     
   C. Peserta  
   Peserta 20 warga kelurahan cijawura yang beresiko stunting dan didampingi oleh TPK Kelurahan Cijawura  
     
   D. Alat yang Diperlukan  
   Alat-alat yang diperlukan meliputi:  
   - Meja dan Kursri  
   - Peralatan memasak  
   - Piring dan Gelas  
   - Spanduk  
     
   E. Waktu dan Tempat Kegiatan  
   Kamis, 7 Maret 2024 bertempat di Aula Kelurahan Cijawura

III. SUSUNAN  
A. Susunan Acara  
- Kehadiran peserta dan registrasi jam 08.30-09.00  
- Pembukaan oleh Bapak Lurah jam 09:00/Aula  
- Sambutan dari Ketua TTPS kelurahan Cijawura  
- Penyampaian materi gizi seimbang oleh petugas Gizi puskesmas Margahayu Raya  
- Demo masak  
- Pembagian bahan makanan  
- Penutup  
  
B. Anggaran Dana  
Agenda ini membutuhkan dana sekitar Rp 5.000.000,-  
  
IV. Penutup  
Demikian proposal kegiatan ini kami buat. Kami mengharapkan partisipasi aktif dan dukungan dari seluruh pihak untuk kelancaran acara ini. Atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.