

**RENCANA KEGIATAN MASYARAKAT (RKM) KAMPUNG KB
KELURAHAN PAGAMBIRAN AMPALU NAN XX KECAMATAN LUBUK BEGALUNG
KOTA PADANG TAHUN 2025**

NO	URAIAN KEGIATAN	PENANGGUNG JAWAB	SASARAN KEGIATAN	PIHAK YANG TERLIBAT	WAKTU	SUMBER DANA	JUMLAH	KETERANGAN
I. Penyelenggaraan data dan administrasi kependudukan								
1	Mengumpulkan data kependudukan yang meliputi identitas keluarga, jumlah anggota keluarga, usia, jenis kelamin, status kesehatan dan status pendidikan	Pojka Bidang Penyelenggaraan Data dan Dokumen Kependudukan	Penduduk	RT, RW, Kelurahan	Tahun 2025	Swadaya		
2	Melakukan pembinaan ulang terhadap keluarga yang sudah tidak tercatat atau data yang belum terupdate		Penduduk belum tercatat	RT, RW, Kelurahan	Tahun 2025	Swadaya		
II. Perubahan Perilaku								
1	Sosialisasi pentingnya pola hidup sehat seperti olah raga teratur, konsumsi makanan bergizi, dan menghindari kebiasaan merokok atau alkohol	Pojka Bidang Perubahan Perilaku	Masyarakat	Puskesmas	Tahun 2025	Swadaya		
2	Mengadakan kegiatan bersama seperti senam pagi, jalan sehat, atau lomba kebersihan lingkungan		Masyarakat	Perangkat Kelurahan, Kader, Puskesmas, Penyuluh KB, Pojka	Tahun 2025	Swadaya		
3	Mengadakan edukasi tentang pengasuhan anak, pola makan sehat untuk balita, remaja, dan lansia		Keluarga balita, Remaja, lansia	Puskesmas, Penyuluh KB, Pojka	Tahun 2025	Swadaya		
4	Melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan mental bagi remaja dan lansia untuk mengurangi stres dan meningkatkan kualitas hidup		Remaja, Lansia	Puskesmas, Penyuluh KB, Pojka	Tahun 2025	Swadaya		
5	Mengperluas informasi tentang keluarga berencana, kesehatan reproduksi, dan pentingnya perencanaan kelahiran		Pasangan Usia Subur (PUS)	Penyuluh KB, Puskesmas, Badan Wilayah	Tahun 2025	Swadaya		
6	Mengadakan sesi konsultasi dengan tenaga medis dan Penyuluh KB mengenai keluarga berencana dan masalah kesehatan reproduksi		Remaja, PUS	Puskesmas, Penyuluh KB	Tahun 2025	Swadaya		
III. Pelayanan dan Rujukan								
1	Melaksanakan pemeriksaan kesehatan berkala seperti pemeriksaan kesehatan pra-nikah, pemeriksaan kehamilan, imunisasi balita, dan pemeriksaan kesehatan rutin bagi lansia	Pojka Bidang Layanan dan Rujukan	Balita, Remaja Lansia, Catin	Puskesmas, Badan Wilayah	Tahun 2025	Swadaya		
2	Mengoptimalkan pelayanan kesehatan di Posyandu dan Puskesmas yang meliputi imunisasi, pemeriksaan kesehatan ibu dan anak, serta pemberian informasi kesehatan kepada masyarakat		Balita dan Keluarga Balita	Puskesmas, Badan Wilayah	Tahun 2025	Swadaya		
3	Menyusun sistem rujukan yang jelas untuk kasus-kasus yang memerlukan perawatan lebih lanjut		Masyarakat	Pojka	Tahun 2025	Swadaya		
4	Mengedukasi masyarakat tentang pentingnya akses layanan kesehatan dan mekanisme rujukan yang ada		Masyarakat	Pojka	Tahun 2025	Swadaya		
5	Melakukan KIE kepada masyarakat tentang pentingnya Keselamatan Jaminan Kesehatan Nasional (BPJS)		Masyarakat	Aparat Kelurahan, Pojka	Tahun 2025	Swadaya		
IV. Penguatan Lingkungan								
1	Peningkatan mengenai pentingnya sanitasi yang baik dan benar seperti pengelolaan sampah, penyediaan fasilitas cuci tangan, serta penanganan limbah		Masyarakat	Puskesmas, Pojka, Badan Wilayah	Tahun 2025	Swadaya		

2	Perbaikan infrastruktur sanitasi yang ada seperti pembangunan WC umum, tempat sampah terpisah, dan sistem drainase yang baik
3	Mendorong masyarakat untuk menanam pohon dan tanaman obat keluarga (TOGA) di sekitar rumah untuk meningkatkan kualitas udara dan menyediakan bahan pangan sehat
4	Menyediakan bibit tanaman untuk ditanam di pekarangan rumah dan ruang publik
5	Mengadakan kegiatan kerja bakti membersihkan lingkungan, pengecatan fasilitas umum, dan penghijauan ruang terbuka publik
6	Membiayai taman-taman kecil atau ruang terbuka hijau untuk menciptakan lingkungan yang nyaman dan asri
7	Memperbaiki saluran air untuk mengurangi genangan air dan memastikan air bersih dapat sampai ke rumah-rumah warga
8	Melakukan pembersihan dan pemeliharaan saluran air secara berkala

Pokja Bidang Penataan Lingkungan

Masyarakat	Kelurahan	Tahun 2025	Swadaya		
Masyarakat Kelurahan, PKK, Pokja		Tahun 2025	Swadaya		
Masyarakat Kelurahan, Pertanian		Tahun 2025	Swadaya		
Masyarakat Kelurahan, RT, RW, Pokja		Tahun 2025	Swadaya		
Lingkungan Kelurahan, Pokja		Tahun 2025	Swadaya		
Lingkungan Kelurahan, RT, RW, Pokja		Tahun 2025	Swadaya		
Lingkungan Kelurahan, Instansi terkait		Tahun 2025	Swadaya		

Ketua Pokja Kampung KB



MAVERDI DITRYANE PITUNU

