**RENCANA KERJA KEGIATAN KAMPUNG KB**

**DESA BENTEK KECAMATAN GANGGA TAHUN 2025**

Rencana kerja kegiatan Kampung KB harus disusun secara sistematis dan terperinci agar pelaksanaannya berjalan efektif. rencana kerja yang bisa kamu jadikan acuan. Kamu bisa menyesuaikan setiap poinnya dengan kondisi dan kebutuhan di kampungmu.

1. **Pendahuluan**

* **Latar Belakang**

Jelaskan secara singkat mengapa program Kampung KB ini penting di wilayahmu. Sebutkan masalah atau tantangan yang dihadapi, misalnya rendahnya partisipasi KB, angka pernikahan dini yang tinggi, atau kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi.

* **Tujuan**
* **Tujuan Umum**

Mewujudkan keluarga yang berkualitas, sejahtera, dan harmonis di tingkat desa/kelurahan.

* **Tujuan Khusus**
* Meningkatkan partisipasi Pasangan Usia Subur (PUS) dalam program KB.
* Menurunkan angka pernikahan dini dan kehamilan yang tidak diinginkan.
* Meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang kesehatan reproduksi dan hak-hak seksual.
* Meningkatkan ketahanan keluarga melalui 8 fungsi keluarga (agama, sosial budaya, cinta kasih, perlindungan, reproduksi, sosialisasi pendidikan, ekonomi, dan lingkungan).
* Meningkatkan akses dan pelayanan KB yang terjangkau.

1. **Strategi dan Kebijakan**

* **Pemberdayaan Masyarakat**

Libatkan tokoh masyarakat, pemuka agama, kader, dan remaja dalam setiap kegiatan.

* **Kemitraan**

Jalin kerja sama dengan berbagai pihak, seperti puskesmas, sekolah, PKK, dan lembaga sosial lainnya.

* **Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE)**

Lakukan sosialisasi, penyuluhan, dan edukasi secara rutin dan berkelanjutan.

* **Peningkatan Akses**

Pastikan layanan KB dan kesehatan reproduksi mudah dijangkau oleh semua lapisan masyarakat.

1. **Rincian Kegiatan**

Berikut adalah contoh rincian kegiatan yang dapat diselenggarakan dalam program Kampung KB. Kamu dapat menambahkan atau mengubahnya sesuai dengan kebutuhan.

* 1. **Bidang Kesehatan dan Reproduksi**
* **Penyuluhan KB**

Jadwal rutin penyuluhan tentang berbagai metode kontrasepsi, pentingnya jarak kehamilan, dan alat-alat kontrasepsi modern.

* **Pelayanan KB**

Fasilitasi pelayanan KB gratis atau terjangkau bekerja sama dengan puskesmas.

* **Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja**

Berikan informasi tentang pubertas, seksualitas yang aman, pencegahan pernikahan dini, dan HIV/AIDS.

* **Pemeriksaan Kesehatan**

Adakan pemeriksaan kesehatan dasar seperti cek tensi, gula darah, dan kolesterol secara berkala yang dilakukan diposyandu atau tempat layanan Kesehatan.

* 1. **Bidang Ketahanan Keluarga**
* **Bina Keluarga Balita (BKB)**

Adakan pertemuan rutin untuk para orang tua dengan balita untuk berbagi informasi tentang pola asuh, gizi, dan stimulasi tumbuh kembang anak.

* **Bina Keluarga Remaja (BKR)**

Lakukan kegiatan yang berfokus pada remaja, seperti diskusi kelompok tentang cita-cita, pergaulan sehat, dan perencanaan masa depan.

* **Bina Keluarga Lansia (BKL)**

Bentuk kelompok lansia untuk kegiatan positif, seperti senam, arisan, atau kegiatan sosial lainnya.

* **Uji Keterampilan Ekonomi Keluarga**

Beri pelatihan kewirausahaan, seperti membuat kerajinan tangan, masakan, atau keterampilan lain yang bisa menambah penghasilan keluarga.

1. **Struktur Organisasi dan Penanggung Jawab**

* **Ketua :** Bertanggung jawab atas seluruh pelaksanaan program.
* **Sekretaris :** Bertugas mengelola administrasi dan dokumentasi.
* **Bendahara :** Mengelola keuangan program.
* **Seksi-seksi :**
* Seksi KIE dan Advokasi
* Seksi Pelayanan KB
* Seksi Ketahanan Keluarga
* Seksi Kewirausahaan

1. **Jadwal Pelaksanaan**

Buat tabel jadwal kegiatan dengan rincian berikut:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * **Nama Kegiatan** | : | Penyuluhan KB, Pertemuan BKB dan UPPKA |
| * **Waktu Pelaksanaan** | : | Setiap hari Minggu ke-2, Minggu ke-4. |
| * **Tempat** | : | BKB Mandiri Sejahtera,UPPKA Bambu Cerah. |
| * **Penanggung Jawab** | : | Kader KB, Bidan Desa. |
| * **Anggaran** | : | Rincian dana yang dibutuhkan. |

1. **Monitoring dan Evaluasi**

* **Monitoring**

Lakukan pemantauan secara berkala untuk memastikan kegiatan berjalan sesuai rencana.

* **Evaluasi**

Adakan pertemuan bulanan untuk mengevaluasi hasil kegiatan, mengidentifikasi kendala, dan mencari solusi.

* **Laporan**

Buat laporan tertulis setiap bulan atau triwulan sebagai bentuk pertanggungjawaban.

Dengan menyusun rencana kerja ini, setiap kegiatan Kampung KB akan lebih terarah, terukur, dan berdampak positif bagi kesejahteraan masyarakat.